

GIORNATA MONDIALE CONTRO L'EPILESSIA

FONDAZIONE "FULVIO CROCE"
VIA SANTA MARIA, 1 TORINO
11 FEBBRAIO 2026 – ORE 18.00
INGRESSO LIBERO.



LE PAROLE PER DIRLO...

L'IMPATTO PSICOLOGICO DELL'EPILESSIA

DANIELA MORERO

*Psicologa Psicoterapeuta
Ordine degli Psicologi del Piemonte*



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
EPILESSIA

STIGMA VS STEREOTIPO



Gli stereotipi sono generalizzazioni, idee preconconcette che nascono da esperienze collettive, distorsioni, informazioni incomplete.

Contribuiscono a formare opinioni e decisioni

Lo stigma è un atteggiamento negativo di disprezzo, spesso associato a una condizione sociale, fisica o mentale. Lo stigma porta a isolamento. Si sviluppa a partire da pregiudizi ma implica un giudizio morale più forte. Si fonda su paure e ignoranza, credenze culturali negative e si traduce in comportamenti di esclusione





STEREOTIPI

- EPILESSIA NON È UNA MALATTIA MENTALE
 - LE PERSONE EPILETTICHE NON SONO PERICOLOSE E INSTABILI
 - NON TUTTE LE CRISI EPILETTICHE SONO DRAMMATICHE
 - L'EPILESSIA NON RENDE IMPOSSIBILE LAVORARE, STUDIARE O AVERE RESPONSABILITÀ
- 

COSA CARATTERIZZA L'EPILESSIA



L'epilessia è un disturbo neurologico caratterizzato da crisi ricorrenti e imprevedibili che derivano da un'attività anomala nel cervello.

SINTOMI

- CRISI CONVULSIVE
- ALTERAZIONI SENSORIALI
- PERDITA DI COSCIENZA



**LA CRISI EPILETTICA
È UN TRAUMA**

SI VERIFICA UNA SITUAZIONE TRAUMATICA

QUANDO UN EVENTO “STRESSANTE”
TROVA UN CORPO E UNA MENTE
IMPREPARATA



RAPPRESENTAZIONE MUSICALE DI UNA CRISI EPILETTICA

- UN 'INIZIO' CALMO SEGUITO DA UN CRESCENDO
- UN'ESPLOSIONE SONORA IMPROVVISA, RITMI SINOPATI E IRREGOLARI (CHE MIMANO I MOVIMENTI ANORMALI), DISSONANZE ESTREME E VOLUMI AL MASSIMO.
- LA MUSICA SI INTERROMPE QUASI DEL TUTTO, SEGUITA DA UN RITMO MOLTO LENTO, DEBOLE E CONFUSO, CON SUONI RAREFATTI CHE RAPPRESENTANO STANCHEZZA, DISORIENTAMENTO E PERDITA DI MEMORIA.

IMPATTO EMOTIVO DELLE CRISI EPILETTICHE

NELL'INDIVIDUO



- **PREOCCUPAZIONE PER LE POSSIBILI CRISI FUTURE**
- **TIMORE DEL GIUDIZIO**
- **SENTIMENTI DI ISOLAMENTO CHE INFLUENZANO LA QDV**
- **DIFFICOLTÀ A MANTENERE RELAZIONI SOCIALI**
- **NON SENTIRSI ALL'ALTEZZA DEGLI ALTRI O DELLE SITUAZIONI**
- **ANSIA E DEPRESSIONE**

IMPATTO EMOTIVO DELLE CRISI EPILETTICHE

NEGLI ALTRI

- **REAZIONI EMOTIVE DI SPAVENTO**
(panico, fraintendimenti)
- **ASSOCIAZIONE CON IL PERICOLO**
(alcune crisi comportano cadute o movimenti involontari che possono sembrare minacciosi e sono preceduti da un urlo)
- **STIGMA E PREGIUDIZIO**



ESEMPI DI ARTISTI EPILETTICI

