



“Mens Sana in Corpore Sano – Cultura & Prevenzione della Salute”

Care Colleghe,
cari Colleghi,

Siamo lieti di comunicare a tutte le iscritte e a tutti gli iscritti che il Distretto di Torino è stato scelto da Cassa Forense per la realizzazione del progetto **“Mens Sana in Corpore Sano - Cultura & Prevenzione della Salute”**

Il Consiglio dell’Ordine ha dimostrato grande sensibilità e lungimiranza nell'accogliere e sostenere prontamente questa preziosa iniziativa del nostro ente previdenziale e assistenziale, riconoscendone immediatamente l'alto valore sociale e professionale.

Il progetto di Cassa Forense si prefigge di promuovere benessere e salute mentale degli Avvocati nonché di ridurre la mortalità prematura da malattie non trasmissibili attraverso la prevenzione e il trattamento delle patologie.

Con mirati screening medici è possibile diagnosticare precocemente la predisposizione verso malattie o lo stadio preclinico di disfunzioni e/o patologie che potrebbero svilupparsi.

La promozione della cultura del benessere fisico e mentale, da perseguire attraverso corretti stili di vita, è fondamentale affinché il singolo professionista possa auspicare di vivere più a lungo, ridurre le cause di morte, prevenire le patologie tipiche della professione legale.

Il progetto **“Mens Sana in Corpore Sano - Cultura & Prevenzione della Salute”**, nasce nell’anno 2024 con il programma **“Longevity 7+”**, e, svolto in collaborazione con la Fondazione Policlinico A. Gemelli, ha la finalità di sottolineare l’importanza della prevenzione della salute, l’adozione di stili di vita salutari, anche attraverso giornate dedicate all’attività di screening per la valutazione dei principali fattori di rischio modificabili, con l’obiettivo di migliorare lo stato di salute degli iscritti a Cassa Forense.

Oggi questo progetto si implementa con un ulteriore programma nazionale itinerante di promozione della tutela della salute femminile delle colleghe iscritte alla Cassa Forense, grazie alla collaborazione con la Komen Italia e all'utilizzo delle Unità Mobili della **“Carovana della Prevenzione”**.

Il progetto, unico nel mondo dei liberi professionisti, prevede un **“Tour di 16 giornate di Promozione della Salute Femminile”** nelle città ove sono presenti gli Ordini Forensi.

In ciascuna giornata, viene realizzata un'area dedicata che sarà allestita con Unità Mobili della **“Carovana della Prevenzione”** dove le colleghe, iscritte alla Cassa Forense, possono effettuare, previa prenotazione, visite ed esami diagnostici gratuiti per la prevenzione dei tumori del seno, delle patologie della tiroide o ginecologiche, oltre a consulenze nutrizionali e sul mantenimento dei corretti stili di vita.

Nella stessa area, sarà prevista una sezione dedicata alle consulenze nutrizionali che potrà essere usufruita anche dai colleghi iscritti alla Cassa Forense.

La popolazione target del programma di prevenzione che potrà accedere agli screening sopra descritti includerà donne non inserite nelle liste di screening regionali, secondo le seguenti indicazioni:

- donne asintomatiche con età a partire dai 30 anni per l'esecuzione dell'esame clinico e dell'ecografia;
- donne asintomatiche dai 40 ai 49 anni e dai 65 anni in su per l'esecuzione dell'esame clinico, della mammografia e, se necessario, dell'integrazione ecografia;
- pazienti sintomatiche senza limiti anagrafici per l'esecuzione dell'iter diagnostico più idoneo alla risoluzione del quadro;
- pazienti sintomatiche e asintomatiche, senza limiti anagrafici, per l'esecuzione dello screening ginecologico;
- pazienti sintomatici e asintomatici, senza vincoli di età, per l'esecuzione dello screening tiroideo e l'accesso alle consulenze nutrizionali.

Per quanto riguarda la **prevenzione senologica**, le prestazioni cliniche saranno differenziate in relazione alla età delle utenti: alle donne di età inferiore ai 40 verranno offerte ecografia mammaria + visita clinica; alle donne di età compresa tra i 40 ed i 49 anni, e dai 65 anni in su, verranno offerte mammografia + visita clinica ed eventuale ecografia mammaria di completamento, qualora reputata necessaria dallo specialista.

Con riferimento alla **prevenzione ginecologica**, verranno eseguite visite ginecologiche, ecografie transvaginali ed eventuale Pap-test qualora reputato necessario dallo specialista, senza differenziazione e/o vincoli anagrafici per l'accesso alle prestazioni.

Per la **prevenzione delle patologie della tiroide**, verranno eseguite visite ed ecografie tiroidee, senza differenziazione e/o vincoli anagrafici per l'accesso alle prestazioni.

Al termine del percorso diagnostico, dopo discussione dei risultati con uno degli specialisti preposti della Komen Italia, ogni iscritta riceverà una e-mail contenente un codice ID e una password, attraverso i quali sarà possibile scaricare i referti scritti insieme all'iconografia dell'esame eseguito.

Per tutti i percorsi di prevenzione previsti, eventuali esami di approfondimento e/o percorsi terapeutici che eventualmente si rendessero necessari successivamente all'espletamento degli esami clinico-strumentali, saranno predisposti presso le strutture sanitarie locali che collaborano al progetto o presso il Policlinico Gemelli di Roma.

Le prestazioni saranno svolte dal personale medico della Komen Italia attraverso le unità mobili della **"Carovana della Prevenzione"** con turni giornalieri dalle 09.00 alle 17.00 e con un numero di prestazioni erogabili per singola giornata fino ad un massimo di 260 tra attività diagnostiche, di screening, di consulenza e prevenzione, oltre a quelle specifiche e riservate agli uomini in ogni singola tappa.

Vi comunico pertanto che la **"Carovana della Prevenzione"** sarà a disposizione delle colleghe e dei colleghi **il giorno 25 giugno dalle ore 9,00 alle ore 17,00**, all'interno del Palazzo di Giustizia nell'area del cortile interno tra la scala A e la scala D;

Il Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Torino e la Cassa Nazionale Forense sono riusciti ad ottenere dal Procuratore Generale dott.ssa Lucia Musti, il permesso di utilizzare la detta area per lo svolgimento di questo importantissimo progetto per l'avvocatura.

Tutte le iscritte e gli iscritti a Cassa Forense potranno prenotare una sola prestazione, nella data programmata attraverso il seguente link: <https://komen.it/evento/cassa-forense-25giugno2025> messo a disposizione dalla Komen Italia.

Sarà pertanto la detta società che si occuperà delle procedure di prenotazione e gestione degli appuntamenti e, una volta chiuse le iscrizioni, attraverso il proprio back office, analizzerà tutte le richieste ricevute sulla base dei criteri di anamnesi individuale (scheda anamnestica) e tempistica di prenotazione.

Le iscritte e gli iscritti che rientreranno nei parametri di prenotazione previsti riceveranno dalla Komen Italia una mail di conferma con il giorno e l'orario di prenotazione.

Per garantire il pieno rispetto della privacy, sia le prenotazioni che i referti verranno gestiti direttamente dalla Komen Italia in qualità di Titolare del trattamento nel pieno rispetto dei principi del Regolamento UE 2016/679 ("GDPR") e di idonee misure di sicurezza ai sensi dell'art. 32 GDPR.

Il Delegato di Cassa Forense

Avv. Francesco Zarba



La Presidente del COA

Avv. Simona Grabbi

